



## Tips voor lezen en dementie

Mensen met een beginnende vorm van dementie kunnen vaak nog steeds veel plezier beleven aan lezen. Het helpt hen daarbij wel als er met een aantal aspecten rekening gehouden wordt:

- het verhaal speelt zich af in dezelfde tijd en in chronologische volgorde;
- in het verhaal komen maximaal 4 personen voor;
- het taalgebruik is eenvoudig en de zinnen zijn niet te lang;
- de inhoud is herkenbaar;
- het boek is niet te dik en heeft korte hoofdstukken.

### Kijkboeken

Als lezen te veel problemen oplevert zijn kijkboeken met eenvoudige en duidelijke afbeeldingen of foto's soms een uitkomst. Onderwerpen van kijkboeken zijn geschikt als ze aansluiten bij de belevingswereld van iemand met dementie, zoals:

- de eigen woonplaats of streek of plaatsen waar men vroeger gewoond heeft;
- het koningshuis;
- hobby's of sport die de dementerende zelf beoefend heeft;
- natuur en kunstboeken;
- over steden en streken/landen waar men tijdens vroegere vakanties is geweest.



### Kranten en tijdschriften

Het nieuws in de landelijke dag- en weekbladen staat meestal ver af van de belangstelling van mensen met dementie. De berichtgeving in de regionale of lokale bladen sluit daar vaak beter bij aan.

Algemene tijdschriften zijn in het algemeen minder op de actualiteit gericht en bevatten vaak aansprekend fotomateriaal. Bladen die door iemand met dementie jarenlang gelezen zijn, zoals hobby- of vakbladen, zorgen vaak voor veel herkenning.



## Audiovisuele middelen

Televisie en film kunnen een plezierig tijdverdrijf zijn. Het volgen van bewegende beelden is mogelijk wel lastig als iemand met dementie nog probeert om beeld, geluid en informatie te volgen. Natuurfilms vallen over het algemeen in de smaak, omdat de beelden vaak rustig zijn en er bijna niet bij wordt gesproken. Een mogelijkheid voor de naasten van iemand met dementie is om zelf dvd's of afspeellijsten samen te stellen rond onderwerpen die de persoon met dementie aanspreken.

## Muziek

Muziek en liedjes bieden vaak veel aanknopingspunten in de omgang met iemand met dementie. Het kan helpen bij het plaatsen van herinneringen. Het gevoelsleven blijft namelijk langer intact dan het geheugen. Muziek en gevoelens zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Muziek kan ook dienen als bron van gespreksstof.

*Met dank aan BiblioNu.nl voor de tips in dit overzicht.*