



Café Français in de Bibliotheek Veldhoven

Meiveld 2 • 5501 KA Veldhoven • 040 – 253 29 01

kennismakers@bibliotheekveldhoven.nl

L'année 2025 est arrivée

Le passage d'une année à l'autre s'entoure d'un rituel qui sacralise ce moment que l'on souhaiterait magique.



La Saint Sylvestre (*oudejaarsavond*) est certainement l'évènement le plus célébré dans le monde.

Est-ce pour vous un jour particulier ou n'est-ce qu'une date sur le calendrier ? Qu'avez-vous fait ce soir-là ? Suivez-vous un rituel particulier ?

A minuit, il est de tradition de célébrer l'arrivée de la nouvelle année dans la flamboyance des pétards et des feux d'artifice.



C'est peut-être joli et festif mais cette tradition suscite de nombreuses critiques.

Depuis 2020, pour éviter l'encombrement des hôpitaux en période de pandémie, le gouvernement tente de les interdire. Pour autant, de nombreux artifices ont été tirés la nuit de la Saint-Sylvestre.

Aimez-vous les feux d'artifice ? Que pensez-vous du vacarme et des fumées qu'ils provoquent ?

Une fois la fête passée, les conséquences sur l'environnement sont réelles : des tonnes de particules fines (*fijnstof*) sont libérées dans l'atmosphère en une soirée et les déchets s'amoncellent dans les rues.

Plus grave, chaque année des accidents se produisent allant de la détérioration de biens aux incendies parfois fatals. Et c'est sans compter sur les nombreux blessés ...

Etes-vous prêts à renoncer aux feux d'artifice ? Doit-on les interdire ? Les réglementer de façon plus sévère ?

Le début de l'année est l'occasion de présenter ses vœux à son entourage en envoyant de jolies cartes accompagnées d'un message personnalisé.

A l'ère du tout digital, ces cartes ont tendance à se dématérialiser pour devenir virtuelles.

Le choix du format est important : si la carte virtuelle est plus simple et moins chère, elle reste moins personnelle.



La carte papier se voit quant à elle reprocher son coût environnemental : gaspillage de papier, empreinte carbone du courrier postal.

Mais l'envoi d'un courriel (*email*) a aussi un impact (lire ici pour en savoir plus).

Aimez-vous adresser vos vœux ou est-ce pour vous une corvée ?

Quel format (papier ou digital) préférez-vous envoyer et recevoir ?

Rédigez-vous des messages personnalisés ou préférez-vous des formules standard ?

Parce que le début de l'année est placé sous le signe de la bonne volonté, il est de tradition de prendre des engagements et de se fixer des objectifs pour améliorer sa vie.

C'est d'ailleurs au mois de janvier que la campagne de santé publique *Dry January* (janvier sec) est organisée : elle consiste à s'engager sur un mois à ne pas consommer d'alcool.

Profitez-vous du mois de janvier pour vous lancer des défis ? Si oui, lesquels ? Y parvenez-vous ?

Avez-vous tendance à la procrastination (*uitstelgedrag*) qui consiste à remettre à demain ce que l'on peut faire le jour même ?

Avez-vous des projets pour 2025 ?

En attendant notre séance du 9 janvier, toute l'équipe du Café Français vous souhaite une bonne année 2025 !